

# Top 18 Nơi chữa bệnh trĩ Quận 8

## Không Đau, An Toàn, Giá rẻ

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 8) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên hậu quả tới sinh hoạt và chất lượng đời sống. Do tự ti cũng như coi thường, nhiều người chỉ đến khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đi vệ sinh, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng cách thức có thể gây ra một số hậu quả nguy hiểm như viêm nhiễm đường ống vùng hậu môn, áp xe...

## Trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 8) là một số đám rối mạch máu trong ống hậu môn, lúc máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cứng như giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng hơn cũng như sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do gây

## nên bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong các năm gần đây loại bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và lý do dẫn đến trĩ có khả năng kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hoặc khi có thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu

về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

## **15 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 tốt và uy tín**

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 các bạn có thể xem thông qua nội dung dưới đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Quận 8**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Những giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện,  
phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## 19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người bệnh. Bệnh nhân tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng các bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng và uy tín - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777



- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra trị liệu bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang dụng cụ

hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp bệnh nhân yên tâm hơn trong việc thăm khám cũng như chữa trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường

- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám cũng như trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được cộng đồng lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 tốt và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến tối đa của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về các bệnh liên

quan tới da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của các trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 8) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Dưới đây lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay chuyển động rất nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được kê toa điều trị phù hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trị liệu, tình trạng trị liệu nội khoa không thành công, ra máu khá nhiều thì người bệnh được kê toa phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được chỉ định cho các người bị mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn

khiến xuất huyết, đau.

## Phẫu thuật chữa bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, ở TPHCM) tới đi khám tại Trung Tâm Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có ra máu. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức trị liệu trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng ở Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường được xem là cách thức chữa trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được chuyên gia y tế chữa trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống đủ 2l nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Ngoài ra cần tạo thói quen chuyển động thể thao,

tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Cơ Sở Y Tế chất lượng để đến khám và trị liệu kịp thời.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ một số thói quen ăn uống**

Bệnh trĩ tạo ra do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc tại vùng này chịu những áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn đến các sức ép này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được xem là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, bệnh nhân cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống đủ nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây nên rối loạn tiêu hóa và phòng tránh được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

# Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ vận động

Thường xuyên tập luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh căn bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể gây phình tĩnh mạch. Chính vì vậy, bạn không được ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc vận động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, ứng dụng một số bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được khá nhiều người áp dụng.

# Vệ sinh hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ.

Những thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân gây ra bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi nặng bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến ở vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to cũng như thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đi nặng trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có thể dùng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của bác sĩ để trị liệu táo bón chứ không thể nào rặn mạnh gây tổn thương tĩnh mạch ống tại vùng hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đi đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không được làm sạch ở hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ dẫn tới tổn thương viêm nhiễm ở hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.